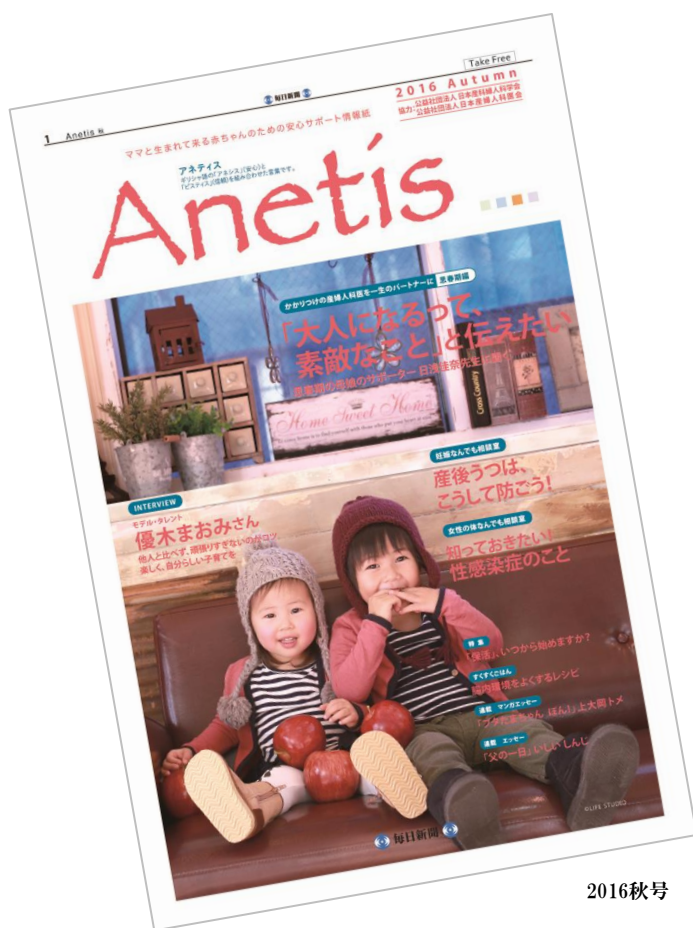


ママと生まれてくる赤ちゃんのための安心サポート情報紙

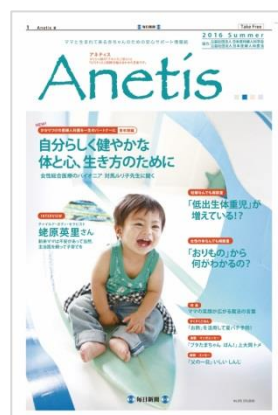
Anetis (アネティス)

2016-17年
冬号

** 11月25日より **
配布予定



2016秋号



2016夏号



2016春号



2015-16冬号

企画書

2016年秋



媒体概要

「Anetis(アネティス)」は、ギリシャ語の「アネシス(=安心)」と「ピステイス(=信頼)」を組み合わせた言葉です。

妊娠中の女性は心身共に負担が大きく、さまざまな不安を抱えています。アネティスは、そんなプレママたちに信頼できる確かな情報をお届けし、より充実したマタニティーライフをサポートする情報紙です。

病院の待合室やご自宅でくつろいでお読みいただく本紙には、プレママたちに関心の高い「健康と医療」「食」「美容」「子育てのヒント」などの情報や楽しく役に立つ読み物が盛りだくさん。

公益社団法人日本産科婦人科学会および公益社団法人日本産婦人科医会の協力を得て、全国の病院に設置されるフリーペーパーで、ターゲットのプレママへの確実な到達が見込まれる信頼度の高い媒体です。

Anetis 2016-17年 冬号

全国約1,860カ所の
産婦人科・病院に配布
約33万人のママに
ダイレクトにリーチ

本タブロイド紙「Anetis(アネティス)」は、日本産科婦人科学会および日本産婦人科医会の協力で全国の産婦人科や病院などの医療機関に配布されることから、プレママへダイレクトに届けることができます。

- 読者対象 妊婦および0～1歳の子供を持つ母親
- 判型 タブロイド判・フルカラー・24ページ
- 紙質 高級紙(Hiらふらんす)を使用
- 部数 約33万部
- 発行日 季刊(年4回)
2016-17年冬号/2016年11月25日(金)より配布予定
(12、1月・約25万部、2月・約8万部を順次配布する予定です)
各月の配布部数のうち約2万部はサンプリングバッグに同梱します。
- 配布先 約1,860カ所の全国の産婦人科・病院での設置・配布
- 発行元 毎日新聞社
- 協力 公益社団法人 日本産科婦人科学会
公益社団法人 日本産婦人科医会
- 企画・運営事務局 ハーゼスト
- オプション 医療機関での貴社商品のサンプリングが可能です。



院内設置ラック(例)⇒

紙面台割(案)



※台割は仮です。変更になる場合がございます。

紙面内容 (予定) -1

※内容を変更する場合がございます。

Cover 表紙

洗練された住空間風のスタジオでの記念写真が人気の写真館「ライフスタジオ」。そのカメラマンたちが撮影する、おしゃれで温かみのある写真が表紙を飾ります。



●2016秋号 スペシャルインタビュー

Page-3 スペシャルインタビュー

出産経験や子育て経験のある著名人・芸能人に、ご自身の体験談をエピソードを交えながら語っていただくほか、プレママへのアドバイスなどもうかがいます。

【冬号出演者 (予定)】大島美幸 (おおしま・みゆき) / お笑いタレント

1980年栃木県生まれ (36歳)。

森三中のボケ担当。夫は放送作家の鈴木おさむ。

2002年に結婚、14年5月から妊活休業に入り、15年6月に長男を出産。16年1月に仕事復帰した。

著書『森三中・大島美幸の日本一、明るい妊活本!』(15年7月刊)では、

二度の流産、妊活休業の決断、不妊治療などにふれている。子育ての日々の様子は、夫がブログで綴っている。

Page-5 特集

マタニティー、育児期を楽しく、心穏やかに過ごすためのトピックス。

美容やハンドメイド、子育てのヒントなど妊婦さんが気になる旬の話題をお届けします。

【冬号テーマ】

ママのための「マインドフルネス」入門

Googleなどシリコンバレーで大流行している「マインドフルネス」。

宗教的な要素を排した瞑想法で、「今自分に起こっていることを、判断や批判なく認識すること」で集中力が上がり、ストレスが軽減されます。

ビジネスシーンだけでなく、うつ病の再発防止に効果があるとして

医療現場も注目。出産の痛みをやわらげたり、

産後うつや育児ストレスの軽減などにも役立つといわれる「マインドフルネス」について、

専門家(ママのためのマインドフルネス教室などの講師)に取材します。



●2016秋号 特集

Page-7 教えて!ドクター 妊娠なんでも相談室

お産を控えた妊婦さんは日々変化するカラダとココロに不安がいっぱい。

そんな妊婦さんの疑問に専門医がやさしく答えるQ&Aコーナー。

【冬号テーマ】

知っておきたい!「里帰り出産」について

産前・産後を両親の助けを得ながら過ごせる「里帰り出産」は、

実家が遠方にある妊婦さんにとっては心強いものです。とはいえ、移動の負担や、

パートナーと長く離れているせいで父親の自覚が育ちにくいといったデメリットもあり、

迷うケースも少なくないのでは。

後悔しないためには、里帰りの長所と短所をよく知り、パートナーとも相談して、

早めに準備を開始することが大切です。里帰りを選んだ場合の健診・分娩スケジュールや、

移動の際の注意点、また里帰りしない出産を選んだ場合の産褥期の乗り切り方などもあわせて、アドバイスします。



●2016秋号 妊娠なんでも相談室

紙面内容 (予定) -2

※内容を変更する場合がございます。

Page-9

教えて！ドクター 女性の体なんでも相談室

女性特有の病気やホルモンバランス、産前産後の体や心の健康に対する疑問、心配ごとなどに専門医が答えます。

【冬号テーマ】

増えている！？「子宮体がん」

子宮にできるがんには、入り口部分にできる「子宮頸がん」と、奥の部分にできる「子宮体がん」の2種類があります。

子宮頸がんは20～40歳代と若い世代に多く、子宮体がんは閉経前後の50～60歳代に多くみられます。子宮体がんは欧米に多く日本では少ないと言われていましたが、近年は増加傾向にあり、子宮がん全体に占める割合はこの20年で3割から5割に増えています。子宮体がんとはどんながんなのか、症状や診断・治療、検診による予防などについて、やさしく解説します。



●2016秋号
女性の体なんでも相談室

Page-11-13

かかりつけの産婦人科医を一生のパートナーに

女性の体調は「女性ホルモン」によって左右され、各世代ごとに起こりえるトラブル、悩みも異なります。本欄では、各世代に向け、知っておくべき知識や情報を伝えるとともに、なんでも気軽に相談できる「かかりつけ」の産婦人科医をもつことの大切さ、また医師と患者さんの信頼関係の築き方などにもふれます。

【冬号テーマ】

●更年期編 「人生後半を輝かせる更年期の過ごし方」

～東京大学医学部附属病院女性診療科 女性外科 教授 大須賀穂先生に聞く～

Page-15

ブタたまちゃん ぽん！

幅広い世代の女性からカリスマ的な支持を得る

上大岡トメさんのイラストで伝える、子育て世代へ向けた心温まるストーリー。

* 上大岡さんの著書「キッパリ！たった5分で自分を変える方法」(幻冬舎)は120万部を超えるミリオンセラー。「宿坊さんぽ」(KADOKAWA)のほか、キャラクターブック「ブタたまちゃん」「ずさんな家計を整えました。」「前向きごはん」(いずれもメディアファクトリー)など著書多数。



●2016秋号 ブタたまちゃん ぽん！

Page-16-17

<特別企画> 熊本地震、その日から (仮題)

2016年4月に起きた熊本地震は最大で震度7を観測。大きな被害をもたらしました。

NICU(新生児集中治療室)を備えた熊本市民病院では約40人の小児を、県内外の病院へ緊急搬送し、その命を守りました。

災害が起きた際、医療現場ではいかにして小児や妊産婦を救うのか。

病院再建へ向け動き出した九州、熊本のドクターの声をまじえ、

災害時にそなえ知っておくべき妊産婦や小児を抱える家族の心構え、

また産婦人科と小児科が連携して構築する新たな救急体制などを取材してお伝えします。

紙面内容 (予定) -3

※内容を変更する場合がございます。

Page-19

すくすくごはん

妊婦さんとおなかの赤ちゃんにやさしくておいしい旬のレシピを紹介します。

*レシピ監修/川畑輝子さん(管理栄養士/国際薬膳師)

【冬号テーマ】

おなかの赤ちゃんがよく育つ、血流改善「鍋」

体の冷えを感じる季節です。寒いこの時期は、血流をよくして体調管理に努めましょう。体を温めると、子宮の血の巡りもよくなり、おなかの赤ちゃんが快適に過ごせます。今回は、血流をよくする栄養、ビタミンEを取り入れた体の温まる鍋料理を伝授します。

*ビタミンEは、女性ホルモンの分泌を促進することでも知られており、ゴマ、ナッツ、カボチャ、パプリカ、サバ、キウイなどに多く含まれています。



●2016秋号 すくすくごはん

Page-21

連載エッセー「父の一日」

妊娠・出産を実体験できない男性は、どのように「父」になるのか。また、どうすれば「父」と「母」はよきパートナーになれるのか――。5歳男児の父として育児に深く関わっている作家のいしいしんじさんに、日々の出来事などをまじえながら綴っていただきます。

★執筆者/作家 いしいしんじさん

1966年、大阪生まれ。京都大学文学部仏文学科卒。主な著作に『麦ふみクーツェ』（第18回坪田譲治文学賞受賞）、『みずらみ』『ある一日』（第29回織田作之助賞大賞受賞）などの小説の他、『いしいしんじのごはん日記』などのエッセーがある。



●2016秋号 父の一日/
Happyマネープラン

連載コラム「Happyマネープラン」(21面 下1/3)

「計算は苦手…」 「家計簿はいつも三日坊主…」 という人でも、ラクに楽しく実践できて、夢に一歩ずつ近づける家計管理法を家計のプロがアドバイスします。

【冬号テーマ】

第9回 賢く教育費をためるコツを教えて！

★執筆者/ファイナンシャルプランナー、「FPオフィスwill」代表 前野彩さん
著書に「子育てファミリーのハッピーマネープラン」(日本経済新聞出版社)。

Page-23

Anetis Information (ペイドパブ)・プレゼント&編集後記

インフォメーション欄では、マタニティー関連の商品やキャンペーン情報など、妊婦さんに役立つ情報を2つご紹介。

(2社掲載予定、1枠サイズ:左右 120mm×天地 120mm 程度)

※同面にアンケート&プレゼント、奥付、編集後記(小川節子編集長/毎日新聞社)も掲載します。

料金等の詳細は、
6ページを
ご覧ください。



●2016秋号 インフォメーション

広告掲載料金・入稿方法

掲載面	色・スペース	料金
表4	4 C 1 P	¥3,850,000
表2	4 C 1 P	¥3,630,000
表3	4 C 1 P	¥3,630,000
中面	4 C 1 P	¥3,135,000
中面	4 C 1/3P	¥1,045,000
インフォメーション枠	1 枠	¥385,000

◆ 注意事項・入稿方法 ◆

- * 完全M0データでご入稿ください。
- * フォントの使用の制限はありませんが、原則アウトライン化してください。
- * アプリケーションについて、Illustrator、PhotoshopともにCS6は使用しないでください。
- * 出力解像度/1200dpi、スクリーン線数/150線、画像解像度/300dpiをお願いします。
- * カラー画像のUCR設定は300%以下でお願いします。
- * 写真やイラストなどの貼り込みデータは、印刷用の実データを作成して下さい。
- * 画像を埋め込んでも必ず元画像のリンクをつけてください。
- * カラーモードはCMYKを使用してください。RGBは不可といたします。
- * トンボの設置については、どちらでも構いません。

●上記料金に消費税は含まれていません。

広告原稿締め切り

校正 1 回	11月1日 (火)
投げ込み	11月10日 (木)
インフォメーション枠	10月25日 (火)

広告内容を事前に審査させていただきます。
毎日新聞社および日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会の基準により、内容をご修正いただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

原稿サイズ／線数

4 C 1 P 左右 245mm×天地 377mm / 150線
4 C 1/3P 左右 245mm×天地 124mm / 150線

- 広告スペースの枠罫の太さは、原稿サイズ以内で収まるようにお願いします。(基本の罫の太さは、0.25mm以上)
- インフォメーション枠はテキスト(200字程度)、社名ロゴデータ、画像(原則1点)をご用意ください。

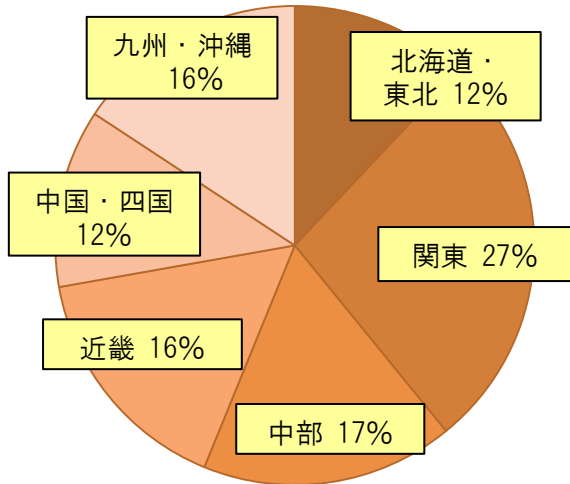
オプション

- ◆ 編集タイアップ 編集部とのタイアップ企画も可能です。別途制作費が必要となります。広告制作費は、1ページあたり基本35万円とさせていただきます。(著名人起用などの場合は、別途費用がかかる場合がございます)
- ◆ はがき・クーポン 貴社広告にはがきやクーポンの貼り込みが可能です。別途費用がかかります。1号につき2枚のみ。掲載ページに制限がありますので、事前にご相談ください。
- ◆ サンプルング 広告をご出稿いただいた企業様は、医療機関でのサンプルングを活用いただけます。実施には別途費用がかかります。詳細はご相談ください。

配布先・読者データ

■ 配布エリア

全国各地にまんべんなく配布



■ 設置病院内訳

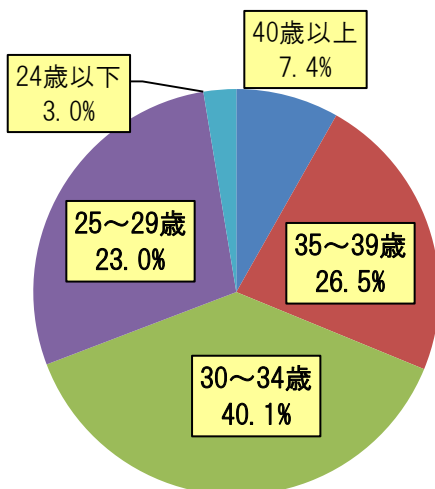
全国約1860カ所の病院等で配布

東京都	132	北海道	50
神奈川県	118	宮城県	36
千葉県	70	愛知県	120
埼玉県	80	広島県	31
大阪府	98	福岡県	91
京都府	48		
兵庫県	76	ほか全国計	1862医院

※配布先のデータは2016年3月現在のものです。

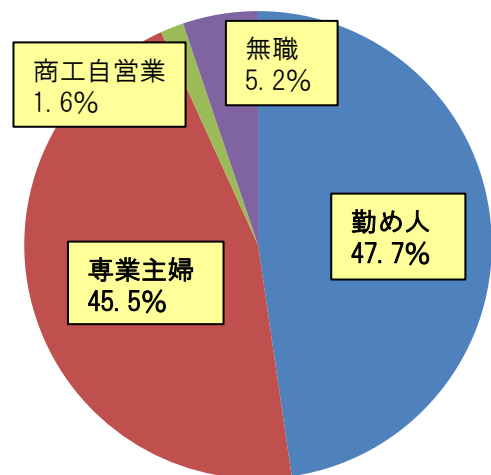
■ 年齢層

平均年齢 **32.59**歳 (2/3が30代)



■ 職業

ワーキングマザーが最も多い



※読者データは2016年春号の読者調査結果より抜粋

◆◆お問い合わせ◆◆

毎日新聞社 広告局 プロジェクト開発室
 TEL:03-3212-0850 FAX:03-3211-3598
 〒100-8051 東京都千代田区一ツ橋1-1-1