

ママと生まれてくる赤ちゃんのための安心サポート情報紙

Anetis

(アネティス)

2016年
秋号

** 8月26日より **
配布予定



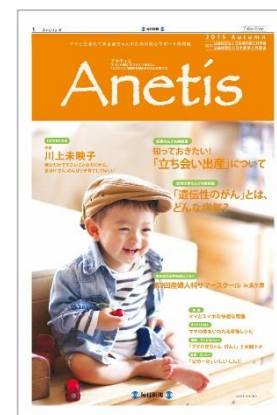
2016夏号



2016春号



2015-16冬号



2015秋号

企画書

2016年夏



媒体概要

「Anetis(アネティス)」は、ギリシャ語の「アネシス(=安心)」と「ピステイス(=信頼)」を組み合わせた言葉です。

妊娠中の女性は心身共に負担が大きく、さまざまな不安を抱えています。アネティスは、そんなプレママたちに信頼できる確かな情報をお届けし、より充実したマタニティーライフをサポートする情報紙です。

病院の待合室やご自宅でくつろいでお読みいただく本紙には、プレママたちに関心の高い「健康と医療」「食」「美容」「子育てのヒント」などの情報や楽しく役に立つ読み物が盛りだくさん。

公益社団法人日本産科婦人科学会および公益社団法人日本産婦人科医会の協力を得て、全国の病院に設置されるフリーペーパーで、ターゲットのプレママへの確実な到達が見込まれる信頼度の高い媒体です。

Anetis 2016年 秋号

全国約1,860カ所の
産婦人科・病院に配布
約33万人のママに
ダイレクトにリーチ

本タブロイド紙「Anetis(アネティス)」は、日本産科婦人科学会および日本産婦人科医会の協力で全国の産婦人科や病院などの医療機関に配布されることから、プレママへダイレクトに届けることができます。

- 読者対象 妊婦および0~1歳の子供を持つ母親
- 判型 タブロイド判・フルカラー・24ページ
- 紙質 高級紙(Hiらふらんす)を使用
- 部数 約33万部
- 発行日 季刊(年4回)
2016年秋号/2016年8月26日(金)より配布予定
(9、10月・約25万部、11月・約8万部を順次配布する予定です)
各月の配布部数のうち約2万部はサンプリングバッグに同梱します。
- 配布先 約1,860カ所の全国の産婦人科・病院での設置・配布
- 発行元 毎日新聞社
- 協力 公益社団法人 日本産科婦人科学会
公益社団法人 日本産婦人科医会
- 企画・運営事務局 ハーゼスト
- オプション 医療機関での貴社商品のサンプリングが可能です。



院内設置ラック(例)⇒

紙面台割(案)



※台割は仮です。変更になる場合がございます。

紙面内容 (予定) -1

※内容を変更する場合がございます。

Cover 表紙

洗練された住空間風のスタジオでの記念写真が人気の写真館「ライフスタジオ」。
そのカメラマンたちが撮影する
おしゃれで温かみのある写真が表紙を飾ります。

Page-3 スペシャルインタビュー

出産経験や子育て経験のある著名人・芸能人に、
ご自身の体験談をエピソードを交えながら語っていただくほか、
プレママへのアドバイスなどもうかがいます。

【秋号出演者】 優木まおみ(ゆうき・まおみ) / モデル・タレント



1980年佐賀県生まれ(35歳)。2014年4月に第一子(女兒)を出産。
夫は美容師。結婚・出産を経た35歳の「今」を紹介するスタイルブック
『35 MAOMI STYLE #2』(宝島社・2016年1月刊)では家族の3ショット
写真も公開。
NHK・Eテレ「すくすく子育て」の新司会者を務めている。



●2016夏号 インタビュー

Page-5 特集

マタニティー、育児期を楽しく、心穏やかに過ごすためのトピックス。
美容やハンドメイド、子育てのヒントなど妊婦さんが気になる旬の話題をお届けします。

【秋号テーマ】

「保活」、いつから始めますか？

「保育園落ちた」ブログで、幅広い世代に知られるようになった保育園問題。
「就活」「婚活」「妊活」の後には「保活」が待っている……という事実は一部の
ママの間では常識でした。

企業が「保活」をサポートしてくれるケースもありますが、まだまだ少数派。
遅れをとらないためにも、何をどのタイミングで行えばいいのかを紹介します。



●2016夏号 特集

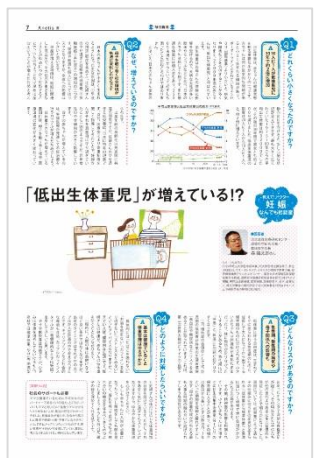
Page-7 教えて!ドクター 妊娠なんでも相談室

お産を控えた妊婦さんは日々変化するカラダとココロに不安がいっぱい。
そんな妊婦さんの疑問に専門医がやさしく答えるQ&Aコーナー。

【秋号テーマ】

産後うつは、こうして防ごう!

産後ママの30~40%は気分の落ち込みや不安、緊張などを感じる「マタニティーブルーズ」を経験し、10人に1人はさらに深刻な「産後うつ」にかかるといわれています。一過性のマタニティーブルーズとは違い、産後うつは治療が必要な病気です。ホルモンバランスの急激な変化に育児・家事の負担が重なることなどによって引き起こされ、適切に対処しないと赤ちゃんへの虐待や、母子心中などにつながってしまうことも。ママの負担を軽減し、産後うつを予防しようと、各地で日帰りや宿泊のサポート事業「産後ケアサービス」が始まっています。だれもが掛かる可能性のある産後うつを撃退する、さまざまな予防法を教えてください。



●2016夏号 妊娠なんでも相談室

紙面内容 (予定) -2

※内容を変更する場合がございます。

Page-9

教えて！ドクター 女性の体なんでも相談室

女性特有の病気やホルモンバランス、産前産後の体や心の健康に対する疑問、心配ごとなどに専門医が答えます。

【秋号テーマ】

知っておきたい！卵管・卵巣の病気

卵管や卵巣は炎症を起こしやすい臓器です。特に近年は、クラミジアによる感染症が原因で卵管炎・卵巣炎を引き起こすケースが増えています。

卵管炎・卵巣炎を放っておくと不妊の原因になったり、周辺の組織との癒着が起こってしまうことも。原因や治療法、予防法などについて、やさしくアドバイスします。



●2016夏号
女性の体なんでも相談室

Page-11-13

かかりつけの産婦人科医を一生のパートナーに

女性の体調は「女性ホルモン」によって左右され、各世代ごとに起こりえるトラブル、悩みも異なります。本欄では、各世代に向け、知っておくべき知識や情報を伝えるとともに、なんでも気軽に相談できる「かかりつけ」の産婦人科医をもつことの大切さ、また医師と患者さんの信頼関係の築き方などにもふれます。

【秋号テーマ】

「大人になるって、素敵なこと」

～九州大学医学部産婦人科 助教 日浅佳奈先生に聞く

Page-15

ブタたまちゃん ぽん！

幅広い世代の女性からカリスマ的な支持を得る

上大岡トメさんのイラストで伝える、子育て世代へ向けた心温まるストーリー。

* 上大岡さんの著書「キッパリ！たった5分で自分を変える方法」(幻冬舎)は120万部を超えるミリオンセラー。「宿坊さんぽ」(KADOKAWA)のほか、キャラクターブック「ブタたまちゃん」「ずさんな家計を整えました。」「前向きごはん」(いずれもメディアファクトリー)など著書多数。



●2016夏号 ブタたまちゃん ぽん！

Page-17

すくすくごはん

妊婦さんとおなかの赤ちゃんにやさしくておいしい旬のレシピを紹介します。

*レシピ監修/川畑輝子さん(管理栄養士/国際薬膳師)

【秋号テーマ】

腸内環境をよくするレシピ ～食物繊維・乳酸菌を上手にとろう～

ゴボウ、サツマイモ、里芋、きのこ、海藻、大豆、キウイ、ナッツ類などには食物繊維が豊富です。また、ヨーグルト、ぬか漬、キムチには乳酸菌がたっぷり。これらを効率よく日々の献立にとり入れて、腸内環境を改善しましょう。腸内環境がよくなると、からだの不調が整ってくるといわれています。もちろん妊娠中のお悩み、便秘の解消にも役立ちます。夏の疲れが残る体をやさしく回復させる秋にぴったりのレシピをご紹介します。



●2016夏号 すくすくごはん

紙面内容 (予定) -3

※内容を変更する場合がございます。

Page-19

幸せの時間を届ける絵本たち・編集後記

子育て世代へ向けたおすすめ絵本(0~2歳、プレママ、パパ・ママ向け)を紹介するコーナー。絵本の専門家に春夏秋冬、季節にあわせた絵本をセレクトしていただきます。

別枠でママ向け実用書や絵本の新刊案内「New Books」も掲載。

★絵本を選んでもくれる人／絵本ナビ 代表 金柿秀幸さん

愛娘の誕生をきっかけに前職を退職して、約半年間子育てに専念した後「絵本ナビ」を設立(2002年)。絵本ナビは、100社以上の出版社が協力する絵本の情報サイト。4万タイトルを超える絵本を紹介する。1600作以上がサイト上で全ページ試し読みができ、子供の絵本を探すママに人気。

※同面に編集後記(小川節子編集長/毎日新聞社生活報道部)も掲載します。



●2016夏号
幸せの時間を届ける絵本たち

Page-21

連載エッセー「父の一日」

妊娠・出産を実体験できない男性は、どのように「父」になるのか。また、どうすれば「父」と「母」はよきパートナーになれるのか――。5歳男児の父として育児に深く関わっている作家のいしいしんじさんに、日々の出来事などをまじえながら綴っていただきます。

★執筆者／作家 いしいしんじさん

1966年、大阪生まれ。京都大学文学部仏文学科卒。主な著作に『麦ふみクーツェ』(第18回坪田譲治文学賞受賞)、『みずうみ』『ある一日』(第29回織田作之助賞大賞受賞)などの小説の他、『いしいしんじのごはん日記』などのエッセーがある。



●2016夏号 父の一日

連載コラム「Happyマネープラン」(21面 下1/3)

「計算は苦手…」 「家計簿はいつも三日坊主…」 という人でも、ラクに楽しく実践できて、夢に一歩ずつ近づける家計管理法を家計のプロがアドバイスします。

【秋号テーマ】

第8回 共働きの家計管理、ベストな方法は?

★執筆者／ファイナンシャルプランナー、「FPオフィスwill」代表 前野彩さん

著書に「子育てファミリーのハッピーマネープラン」(日本経済新聞出版社)。



●2016夏号 Happyマネープラン

Page-23

Anetis Information (ペイドパプ)

インフォメーション欄では、マタニティー関連の商品やキャンペーン情報など、妊婦さんに役立つ情報を4つご紹介。

(4社掲載予定、1枠サイズ:左右 120mm×天地 120mm 程度)

※同面にアンケート&プレゼント、奥付も掲載します。

料金等の詳細は、
6ページを
ご覧ください。



●2016夏号 インフォメーション

広告掲載料金・入稿方法

掲載面	色・スペース	料金
表4	4 C 1 P	¥3,850,000
表2	4 C 1 P	¥3,630,000
表3	4 C 1 P	¥3,630,000
中面	4 C 1 P	¥3,135,000
中面	4 C 1/3P	¥1,045,000
インフォメーション枠	1 枠	¥385,000

◆ 注意事項・入稿方法 ◆

- * 完全M0データでご入稿ください。
- * フォントの使用の制限はありませんが、原則アウトライン化してください。
- * アプリケーションについて、Illustrator、PhotoshopともにCS6は使用しないでください。
- * 出力解像度/1200dpi、スクリーン線数/150線、画像解像度/300dpiをお願いします。
- * カラー画像のUCR設定は300%以下でお願いします。
- * 写真やイラストなどの貼り込みデータは、印刷用の実データを作成して下さい。
- * 画像を埋め込んでも必ず元画像のリンクをつけてください。
- * カラーモードはCMYKを使用してください。RGBは不可といたします。
- * トンボの設置については、どちらでも構いません。

●上記料金に消費税は含まれていません。

広告原稿締め切り

校正 1 回 8月8日（月）
 投げ込み 8月16日（火）
 インフォメーション枠 7月25日（月）

広告内容を事前に審査させていただきます。
 毎日新聞社および日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会の基準により、内容をご修正いただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

原稿サイズ／線数

4 C 1 P 左右 245mm×天地 377mm / 150線
 4 C 1/3P 左右 245mm×天地 124mm / 150線

- 広告スペースの枠罫の太さは、原稿サイズ以内で収まるようにお願いします。（基本の罫の太さは、0.25mm以上）
- インフォメーション枠はテキスト（200字程度）、社名ロゴデータ、画像（原則1点）をご用意ください。

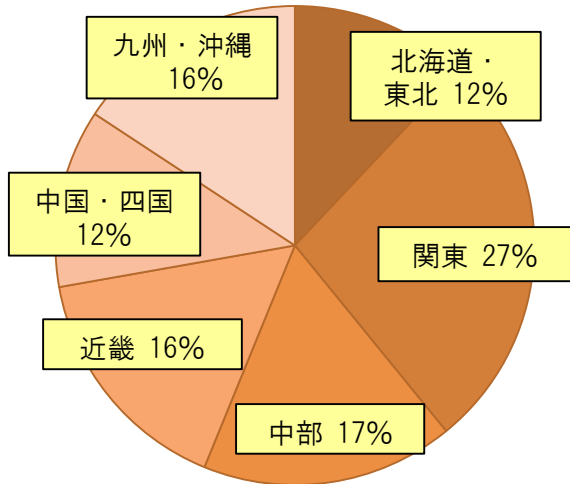
オプション

- ◆ 編集タイアップ 編集部とのタイアップ企画も可能です。別途制作費が必要となります。広告制作費は、1ページあたり基本35万円とさせていただきます。（著名人起用などの場合は、別途費用がかかる場合がございます）
- ◆ はがき・クーポン 貴社広告にはがきやクーポンの貼り込みが可能です。別途費用がかかります。1号につき2枚のみ。掲載ページに制限がありますので、事前にご相談ください。
- ◆ サンプルング 広告をご出稿いただいた企業様は、医療機関でのサンプルングを活用いただけます。実施には別途費用がかかります。詳細はご相談ください。

配布先・読者データ

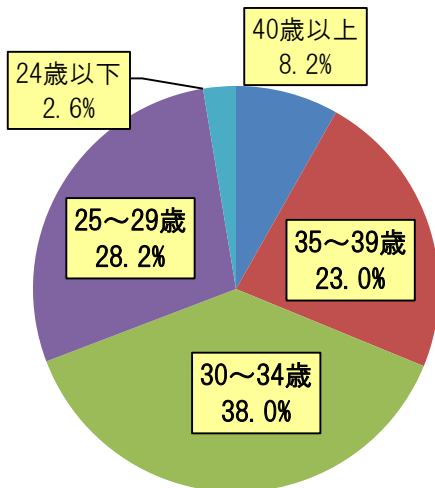
■ 配布エリア

全国各地にまんべんなく配布



■ 年齢層

平均年齢 **32.26**歳 (6割強が30代)



■ 設置病院内訳

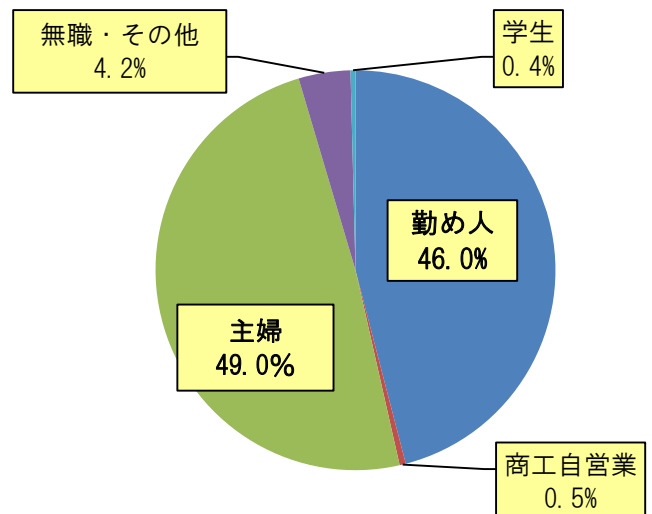
全国約1860カ所の病院等で配布

東京都	132	北海道	50
神奈川県	118	宮城県	36
千葉県	70	愛知県	120
埼玉県	80	広島県	31
大阪府	98	福岡県	91
京都府	48		
兵庫県	76	ほか全国計	1862医院

※配布先のデータは2016年3月現在のものです。

■ 職業

専業主婦とワーキングマザーが僅差



※読者データは2015-16年冬号の読者調査結果より抜粋

◆◆お問い合わせ◆◆
 毎日新聞社 広告局 プロジェクト開発室
 TEL:03-3212-0850 FAX:03-3211-3598
 〒100-8051 東京都千代田区一ツ橋1-1-1