

2015年12月7日発売号 **【特別広告企画】「健康特集」**

[プレジデント ウーマン]

# WOMAN

**PRESIDENT**

**1.7**

プレジデント  
2016  
号別冊

**元気があれば、なんでもできる。**



プレジデント社

# 仕事もプライベートも充実させる！ カラダが資本だから、しっかりマネジメント。

## ●明日の元気をつくる！ワタシのカラダが喜ぶこと

日々の活動をSustainableなものにするためには、自分のカラダにも耳を傾ける――。

細かくメンテナンスをしながら、このカラダと生きていく私たち。  
でも、その“耳の傾け方”で大丈夫？

長期的な視点での健康づくりを「PRESIDENT WOMAN」がご提案。

すこやかに、美しくなるために出来ること。

読者の悩みに応えます。

### 【読者ボイスミーティングより】

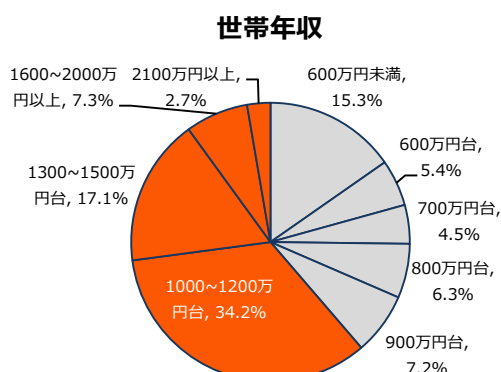
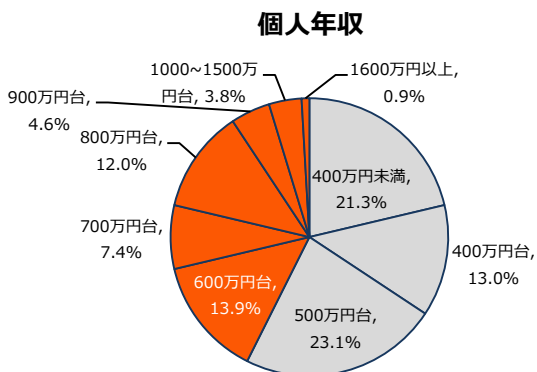
- ・肌ガッサガッサが止まらない！このストレスをどーんと解消したい！
- ・疲れすぎて寝ても疲れが取れません。より心地よい睡眠のためにできることって？
- ・忘年会シーズン到来。時間が無いけど運動しなきゃ！
- ・この弛んだカラダをどうするか…。ジム通いとランニング、どっちをしてます？
- ・連日の宴会に効く、二日酔い解消法って？
- ・営業から内勤に。PC見過ぎで目がしょぼしょぼ…。そのブルーライトってのはホントにいいの？
- ・昔と違うワタシのカラダに、加齢を感じます。これからしなきゃいけないことって？
- ・糖質制限食を続けるコツを教えてください。
- ・組織を率いる、倒れられない立場。パーソナルトレーナーって、どう？

## ●貴社がターゲットとするにふさわしい読者層

PRESIDENT WOMAN読者は、世帯年収1000万円以上が60%以上！

個人でも、世帯でもがっちり稼いでいます。

仕事に、人生に全力で向き合う読者は、自己投資にも全力で取り組みます。



## 展開概要

### 働く女性にとっての“これから”について。 不調になりがちなコンディションを予防or軽くするために出来ること。

40代を目前にして、ホルモンバランスの変化から不調になりがち。  
今後さらに起きるであろうその変化に、どう対応すればいいのか。  
また、日々の仕事や家事に忙殺されて、カラダの“衰え”も同時進行中…。

そこでまず、

- ①どの時期にどんな変化が訪れるのかを知ることから。
  - ②その上で、何が出来るのか？どうすべきなのか？考えていきます。
- ⇒取り入れるべき新しい習慣など、具体的に紹介していきます。

【キーワード】

頭痛・生理痛

睡眠

食事

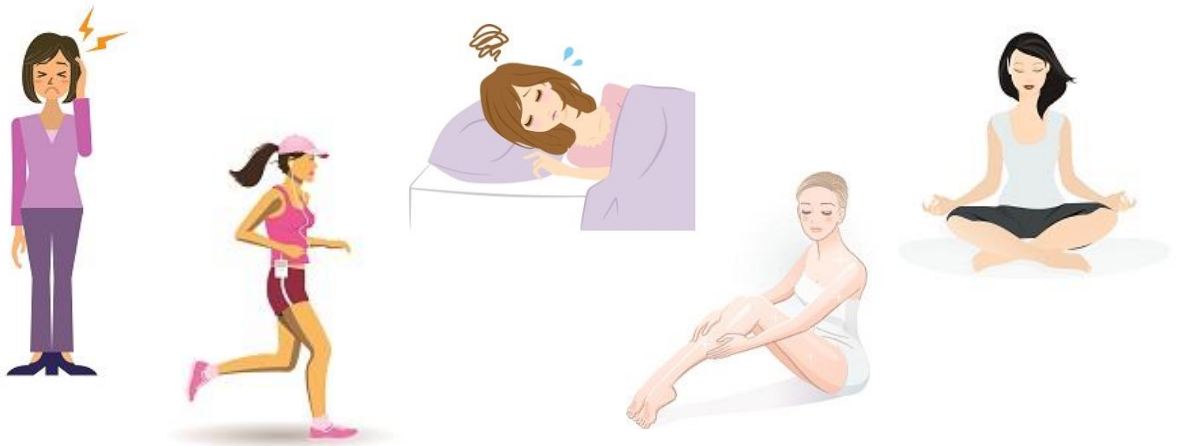
冷え対策

体型維持

ランニング

ヨガ

スキンケア



## ご出広の特典

### 【特典】 資料請求ハガキとWEBからレスポンス

本特集のページ内に、  
協賛企業の社名を明記した資料請求ハガキを添付。  
また小社WEBサイト「[PRESIDENT WOMAN Online](#)」からも読者のレスポンスを得ることができます。

# 広告料金（本企画特別料金）・お問い合わせ

## 広告料金



【誌面】

4色見開きタイアップ

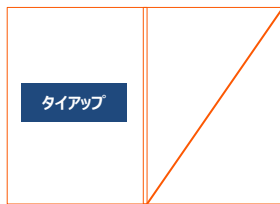
**235万円** ※タイアップ制作費込み 【定価⇒395万円】



【誌面】

4色1頁タイアップ+4色1頁純広告

**198万円** ※タイアップ制作費込み 【定価⇒358万円】



【誌面】

4色1頁タイアップ

**133万円** ※タイアップ制作費込み 【定価設定なし】

純広告料金（ご参考）

4色見開き……3,200,000円

4色1頁……1,600,000円

※各料金は税別です。

※遠方取材、著名人出演など、その他の経費がかかる場合、別途請求させていただきます。

※広告のお申し込みが1社のみ、または全体で4ページ未満の場合、当特集は実施いたしません。

**申し込み締め切り日：2015年10月23日（金）**

## お問い合わせ先

プレジデント社広告本部

102-8641 東京都千代田区平河町2-16-1 平河町森タワー13階

TEL 03-3237-3721 FAX 03-3237-3748